

NAZORG TURKS

Locatie Amsterdam/Almere

☎ Telefoon 020-6909712

✉ amsterdam@besnijdeniscentrum.nl

Andere locaties

☎ Telefoon 085-4871506

✉ info@besnijdeniscentrum.nl

Erkek evladın sünnetinden sonra bakım bilgisi mektubu

1. Vazelin

Yaraya ve penisin ucuna vazelin merhemi (vazelinum album) sürülür. Bunun etkisi aynen bir yara bandı gibidir: yarayı hem kapatır hem de penisin ucunun iç-çamaşır ve benzerlerine yapışmasını engeller. Eğer oğlunuz hala alt-bezi kullanıyorsa, her bir değişimde vazelin sürülmesi önemlidir. Müdahaleden bir hafta sonra bunu yapmayı bırakabilirsiniz.

2. Kanama

Biraz kanama olması normaldir (Penisin ucunda veya iç-çamaşırlarda birazcık kan). Ama eğer yara gerçekten de kanamaya başlarsa (damlalar halinde) o zaman Hollanda Sünnet Merkezinin görevde olan doktoru ile numaralı telefonda temasa geçmeniz gerekmektedir. Bu numarayı sünnetten **iki gün sonrasına kadar, gece veya gündüz arayabilirsiniz**. Eğer gerekli olursa oğlunuz ile birlikte sünnetin yapılmış olduğu merkeze tedavi amacıyla geri gidebilirsiniz.

3. İdrarını yapma

Sünnetten en geç 12 saat sonra oğlunuzun idrarını yapmış olması gerekmektedir. Eğer bu gerçekleşmezse o vakit numaralı telefonu aramanız gerekmektedir.

4. Ağrı kesiciler

Sünnetten bir saat sonrasında oğlunuza bir Parasetomal fitili atmalısınız ve sonrasında da her 6 saatte bir aşağıdaki belirtilen dozajda fitil atmaya devam etmelisiniz:

Hastanın Ağırlığı	Parasetomal Dozajı
< 5 kilo:	1 parasetomal 60 mg fitil
5 - 7 kilo:	1 parasetomal 120 mg fitil
7 - 15 kilo:	1 parasetomal 240 mg fitil
15 – 30 kilo :	1 parasetomal 500 mg fitil (veya hap)
> 30 kilo:	1 parasetomal 1000 mg hap

5. Banyoda

Sünnetin olduğu günden itibaren oğlunuzu her gün 15 dakikalığına temiz ve ılık su ile dondurulmuş bir banyoda penisini ve yaralarını temizlemesi amacıyla oturtunuz. Lütfen sabun veya şampuan kullanmayınız. Banyodan sonra penis ucunu ve yarayı yine vazelin le kremleyiniz.

6. Dikişler

Dikişler 2 ila 3 hafta sonra kendiliğinden eriycekler ve düşeceklerdir. 10 gün sonrası gibi dikişler de boşalma olabilir ve biraz kanama görülebilir. Bu çok kötü bir şey değildir, kendiliğinden duracaktır.

7. Şişme, moraran deri

Sünnetten sonraki ilk günlerde peniste ve testislerde biraz şişme ve morarma görülebilir. Bu anestezi için yapılmış iğnelerden kaynaklanır. Kendiliğinden ortadan kalkacaktır.

8. Penis ucunda görülen sarılık

Penisin ucunda **sarı birleke** oluşabilir ve bu biraz pis görülebilir. Sanki bir zar varmış gibi görülebilir. Bu doktorun penis ucundaki sünnet derisini kesmesinden dolayı kaynaklanmaktadır. Banyo yaptıkça bu birkaç hafta içerisinde kaybolacaktır.

9. Enfeksiyon

Eğer penis birkaç gün sonra **kalınlaşır, kızarma ve çok ağrı** olursa o vakit bir yara iltihabından bahsedilebilir. Aynı zamanda oğlunuzda ateşte görülecektir. Çocuklar çoğunlukla ağrıdan kaynaklı olarak daha az sıvı içerler. Eğer bir yara iltihap oluşursa aile hekiminizle temasa geçebilirsiniz veya **aynı zamanda çalışma günlerinde saat 8 ile 17 arasında** Hollanda Sünnet Merkezini : numaralı telefondan arayabilirsiniz.

10. Devam kontrolü

Eğer sonuç iyi olmuşsa ve yara normal bir şekilde iyileşiyorsa devam kontrolüne gerek yoktur. Ama eğer yine de devam kontrolü için bir sebep varsa Salı veya Cuma günleri sabah : numaralı telefon ile veya posta adresine e-posta yollayarak bir randevu alabilirsiniz.

11. **Eğer sakinleştirici madde olarak Midazolam kullanılmışsa: lütfen bu formun arkasındaki bilgileri kontrol ediniz!**

Bakım formunun arka sayfası

Oğlunuza sünnet sırasında korkuya ve huzursuzluğa karşı sakinleştirici (Midazolam) bir madde verilmiştir.

4 saat boyunca bir yetişkinin oğlunuzun etrafında bulunması gerekmektedir çünkü eğer herhangi bir problem olursa müdahale etmek gerektiğinde yardım çağırabilirsiniz.

Daha sonraki saatlerde tek başına ayağa kalkmasına veya dolaşmasına müsaade etmeyin. Hala (bacak) kasları üzerinde tam kontrolünü sağlayamamaktadır ve bu yüzden düşebilir.

Küçük şekerlemeler gibi benzer şeylere de dikkat ediniz çünkü bunları yutamaz ve bu yüzden de boğulabilir.