

Nazorg na de besnijdenis van een jongen

Locatie Amsterdam/Almere

☎ Telefoon 020-6909712

✉ amsterdam@besnijdeniscentrum.nl

Andere locaties

☎ Telefoon 085-4871506

✉ info@besnijdeniscentrum.nl

1. Wondverzorging met vaseline

De wond en de eikel worden na de besnijdenis bedekt met vaseline. Dit heeft hetzelfde effect als een verband: het beschermt de wond en het voorkomt dat de eikel gaat vastplakken aan de luier of de onderbroek. Bij iedere luierswisseling brengt u de vaseline aan, de eerste 2-3 dagen veel, daarna nog 2 weken maar wat minder. Draagt hij een onderbroek dan is het goed hem een strakke onderbroek te geven die goed ondersteunt en gaasjes te gebruiken. Een luierbreekje voor 1-2 weken is heel handig: dat beschermt goed en de vaseline (en mogelijk wat bloed) komt dan in de luier in plaats van in het ondergoed.

2. Nabloeding

Een beetje bloedverlies is normaal (klein bloedplekje in de luier of onderbroek). Als de wond blijft doorbloeden (druppelen), ook na 10 minuten afdrucken, belt u met onze dienstdoende arts die de 1^e 48 uur altijd direct bereikbaar is. Indien nodig dient u voor de behandeling van een nabloeding met uw zoon bij ons terug te komen. Ga niet zomaar naar de eerste hulp van een ziekenhuis of naar een huisartsenpost!

3. Plassen

Hij moet binnen 12 uur na de besnijdenis hebben geplast. Zo niet, neem telefonisch contact op.

4. Pijnstilling

Eén uur voor de besnijdenis geeft u uw zoon een (zet)pil Paracetamol. Bij pijn mag hij op de dag van de ingreep tot hooguit 3 dagen daarna extra Paracetamol krijgen in de volgende maximale dosering:

Leeftijd	Gewicht	Maximale dosering
Onder 1 maand:	3-5 kg:	3 x per dag 60 mg
Boven 1 maand:	3-5 kg:	4 x per dag 60 mg
	5-7 kg:	4 x per dag 120 mg
	8-10 kg:	3 x per dag 240 mg
	11-20 kg:	4 x per dag 240 mg
	21-40 kg:	4 x per dag 500 mg
	>40 kg:	4 x per dag 1000 mg

5. In bad of onder de douche

Vanaf de 1e dag na de besnijdenis zet u uw zoon elke dag 1 tot 3 keer 5-10 minuten in een bad met schoon handwarm water of onder de douche om de penis en de wond te reinigen. De eerste week liever geen zeep of shampoo gebruiken. Na het bad of douche weer de vaseline aanbrengen.

6. Hechtingen

De hechtingen zijn oplosbaar en vallen er na 2 tot 3 weken vanzelf uit (soms wat later, is geen probleem).

7. Zwelling, blauwe verkleuring huid

De eerste dagen na de besnijdenis kan de penis wat gezwollen zijn met een blauwe verkleuring van de penis en balzak. Dit is een bloeditstorting door de prik van de verdoving. Het verdwijnt vanzelf.

8. Geel beslag op de eikel

Op de eikel (vooral aan de onderkant) kan een **geel of wit laagje** ontstaan wat er soms wat vies uit ziet en op pus kan lijken. We noemen dit 'wondbeslag' en het zijn in feite zachte korstjes die vanzelf na 1-2 weken door het baden weer verdwijnen. Dit is dus geen infectie, de eikel is soms erg rood, maar infecteert nooit!

9. Infectie

Als het eerst allemaal goed gaat, maar de penis na 4 -7 dagen opeens **dik, rood en pijnlijk** wordt, dan is er waarschijnlijk sprake van een wondinfectie. Zuigelingen gaan door pijn vaak slecht drinken. Als u denkt dat er een mogelijke wondinfectie is kunt u contact met ons opnemen (mailen, eventueel met een foto, of bellen).

10. Midazolam

Als de arts midazolam rectaal of als neusspray heeft gegeven (rustgevend) dan kan hij nog 4 uur wat suf blijven. Laat hem niet lopen, geef geen kleine snoepjes (verslikken!) en blijf in de buurt.

11. Nacontrole

Als het resultaat goed is en de wond normaal geneest, dan is controle niet nodig. Als u toch een controle afspraak wilt maken, dan kunt u ons een mail sturen naar bovenstaand e-mail adres. Als u liever belt, dan bij voorkeur op dinsdag of vrijdag.