

Nazorg na de besnijdenis van een volwassen man

Locatie Amsterdam/Almere ☎ Telefoon 020-6909712 ✉ amsterdam@besnijdeniscentrum.nl

Andere locaties ☎ Telefoon 085-4871506 ✉ info@besnijdeniscentrum.nl

1. Verband

De penis wordt na de ingreep verbonden met een vaselinegaas met daar omheen een elastische zwachtel tegen het bloeden. Als de zwachtel te strak zit (plassen lukt niet of het knelt teveel) dan kunt u de elastische zwachtel verwijderen of losser maken. Zo niet, dan adviseren wij het verband twee dagen te laten zitten en dan te verwijderen. U kunt dit het beste doen door het verband eerst goed nat te maken en het na 10 minuten weken voorzichtig los te maken. Als het verband eerder loslaat is dat niet erg, ook niet als het al op de dag van de operatie of tijdens de nacht er na gebeurt. Er hoeft dan niet een nieuw verband te worden aangelegd.

U kunt het beste een strakke onderbroek dragen die de penis goed ondersteunt, dit voorkomt bloeding en zwelling (zie onder).

2. Nabloeding

Als de wond gaat bloeden (druppelen) en het stopt niet na 15 minuten afdrukken, dan neemt u telefonisch contact op met de dienstdoende arts van Besnijdenis Centrum Nederland. U kunt dit nummer **tot twee dagen na de besnijdenis dag en nacht bellen**. Indien nodig kunt u voor behandeling van een nabloeding terugkomen naar het centrum waar u bent besneden. Ga niet zomaar naar de eerste hulp van het ziekenhuis of naar een huisartsenpost!

3. Pijnstilling

Bij napijn adviseren wij Paracetamol als pijnstiller: 3-4 x daags 2 tabletten van 500 mg. Niet meer dan 8 tabletten Paracetamol van 500 mg innemen per 24 uur. Bij veel pijn kan daarnaast Ibuprofen 1 tot maal 3 daags 400mg worden ingenomen.

4. Erecties

's Nachts tijdens de slaap treden erecties op. Dit kan de eerste dagen pijnlijk zijn. U wordt dan meestal wakker, waarna de erectie vanzelf verdwijnt. Na het uitvallen van de hechtingen zijn erecties niet meer pijnlijk.

5. Wondverzorging

Nadat het verband verwijderd is moet u de penis 2 tot 4 maal daags goed schoonspelen met warm water, onder de douche, bij de wasbak of in bad. Daarna kunt u een gaasje met wat vaseline gebruiken in de (strakke) onderbroek, er hoeft geen compleet verband meer omheen.

6. Hechtingen

De hechtingen zijn oplosbaar en vallen er na 2 tot 3 weken vanzelf af.

7. Zwelling

De eerste dagen na de besnijdenis kan de penis wat gezwollen zijn, met blauwverkleuring van de penis en balzak. Dit komt van de prik van de verdoving. Het verdwijnt vanzelf.

8. Infectie

Als het aanvankelijk steeds beter gaat, maar na 5 tot 7 dagen de penis weer dik, rood en pijnlijk wordt is er mogelijk sprake van een wondinfectie. Als een infectie optreedt dan kunt u eventueel contact opnemen met uw huisarts, maar u kunt ook de dienstdoende arts van Besnijdenis Centrum Nederland bellen of mailen.

9. Nacontrole

Als het resultaat goed is en de wond normaal geneest, dan is controle niet nodig. Als u toch een controle afspraak wilt maken, dan kunt u ons een email sturen of bellen (bij voorkeur op dinsdag of vrijdag).